



3^ο Γαστρονομικό Φεστιβάλ του βουνού & του δάσους

«Από την Κάτω έως την Άνω Μηλιά Πιερίας»

15 & 16 Ιουλίου 2023

Έδρα: Κάτω Μηλιά Πιερίας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 15 Ιουλίου 2023

17:00 - 22:00 ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ

Τοπικοί παραγωγοί του Δήμου Κατερίνης παρουσιάζουν την φετινή σοδιά τους. Γευστικές δοκιμές και συλλεκτικά προϊόντα θα δοκιμάσουν οι επισκέπτες της έκθεσης γνωρίζοντας τους ανθρώπους που κρύβονται πίσω από τη νοστιμιά των προϊόντων της Κατερίνης.

Τοποθεσία: Κάτω Μηλιά (κέντρο)

Παράλληλες εκδηλώσεις Σαββάτου 15/07

στην Άνω Μηλιά

10:00 – 13:00 Περίπατος στα μονοπάτια της Άνω Μηλιάς με τον ΕΟΣ Κατερίνης

Οι έμπειροι οδηγοί του ΕΟΣ Κατερίνης μας προσφέρουν τρεις ξεχωριστές προτάσεις περιπατητικών διαδρομών που ξεκινούν από την Άνω Μηλιά, «περπατούν» το χωριό και μας οδηγούν μέσα στο δάσος που είναι γεμάτο ιστορία, μύθους, θρύλους και παραδόσεις. Σημείο εκκίνησης: κέντρο Άνω Μηλιάς.

1^η επιλογή: «ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΜΟΥΣΩΝ –ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΕΥΧΩΝ –ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΑΓΑΠΗΣ –ΦΟΥΡΝΟΙ»

Βαθμός Δυσκολίας : 1 (κλίμακα 1 – 5) - Μήκος Διαδρομής: 5χλμ

2^η επιλογή: «ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΜΟΥΣΩΝ –ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΟΞΙΑΣ»

Βαθμός Δυσκολίας : 1 + (κλίμακα 1 – 5) - Μήκος Διαδρομής: 3,5χλμ

3^η επιλογή: «ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΜΟΥΣΩΝ –ΠΡΙΟΝΙΑ»

Βαθμός Δυσκολίας : 1 + (κλίμακα 1 – 5) - Μήκος Διαδρομής: 7χλμ

11:00 – 14:00 Πικ-Νικ και παιχνίδια «όπως παλιά»

Ψησίματα, λαγγίτες, κεράσματα και παιχνίδια «όπως παλιά» για μικρούς και μεγάλους στην όμορφη πλατεία της Άνω Μηλιάς. Πάρτε το τραπεζομάντηλο του πικ-νικ και όλη την καλή σας διάθεση για να διασκεδάσουμε με παραδοσιακά παιχνίδια που διδάσκουν τα παιδιά και φέρνουν μνήμες στους μεγάλους. Μαζί μας θα είναι το Κέντρο Έρευνας και Κατασκευής Αρχαίου Ελληνικού και Παραδοσιακού Παιχνιδιού καθώς και το Τμήμα Αθλητικής Ανάπτυξης Δ. Κατερίνης.

Τοποθεσία: Πλατεία Άνω Μηλιάς

11:30 – 13:00 Ξυλοτεχνήματα του δάσους

Μικροί και μεγάλοι δίνουμε ζωή σε μικρά κομμάτια ξύλου. Ζωγραφίζουμε στη σκιά της ανοικτής δανειστικής βιβλιοθήκης του Εξωραϊστικού-Πολιτιστικού Συλλόγου της Άνω Μηλιάς και συνθέτουμε ένα υπέροχο πολύχρωμο κολάζ βγαλμένο από τη φύση. Υλοποίηση: Αρετή Ντζιαχρήστου, ειδική νηπιαγωγός.

Τοποθεσία: Πλατεία Άνω Μηλιάς

14:30 – 15:30 Ξενάγηση στο Εκθετήριο του Μαστόδοντα

Μία εξαιρετικά ενδιαφέρουσα ξενάγηση μας προσφέρει ο Όμιλος της Φύσης και του Ανθρώπου «ΜΑΣΤΟΔΟΝΤΑΣ-ΝΕΟΚΑΙΣΑΡΕΙΑ» στον χώρο του εκθετηρίου, όπου κανείς βλέπει και μαθαίνει για τα μοναδικά ευρήματα της Ελλάδας στη Νεοκαισάρεια Πιερίας, απολιθώματα προβροσκιδωτού ηλικίας 9.000.000 ετών. Τοποθεσία: Νεοκαισάρεια

Παράλληλες εκδηλώσεις Σαββάτου 15/07
στην Κάτω Μηλιά

17:30 - 18:30 Master Chef Junior

Οι μικροί μας μάγειρες για μια χρονιά ακόμη παίρνουν τις κουτάλες και μαγειρεύουν με τοπικά προϊόντα. Μαθαίνουν τις ντόπιες συνταγές και διασκεδάζουν!
Τοποθεσία: Χώρος ανοικτής έκθεσης

18:30 - 20:30 Μαγειρικές επιδείξεις από τοπικούς chef & ντόπιες μαγειρίσες

Μάγειρες και ντόπιες γυναίκες παρουσιάζουν συνταγές της περιοχής και μέσα από μαγειρέματα συνθέτουν τα τοπικά προϊόντα για να τα γευτούνε οι επισκέπτες.
Τοποθεσία παρουσιάσεων: χώρος ανοικτής έκθεσης.

20:30 - 21:00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

21:00 - 23:00 «Ρεμπέτικος Περίδρομος» - ρεμπέτικη συναυλία

Στα Πιέρια Όρη και στο κέντρο της Κάτω Μηλιάς αυτή τη φορά ηχούν ρεμπέτικα τραγούδια με τους: Βαγγέλη Πετριωνίδη (μπουζούκι-τραγούδι), Θανάση Κουσιάνη (μπαλαλάκι-τραγούδι), Δήμητρα Αβράμπτου (βιολί-τραγούδι), Νίκο Βελέτζα (κιθάρα-τραγούδι) και τον Θάνο Νούλα (ακορντεόν-τραγούδι).
Επιμέλεια: Θανάση Κουσιάνη.

Κυριακή 16 Ιουλίου 2023

10:00 – 21:00 ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ

Τοπικοί παραγωγοί του τόπου παρουσιάζουν την φετινή σοδιά τους. Γευστικές δοκιμές και συλλεκτικά προϊόντα θα δοκιμάσουν οι επισκέπτες της έκθεσης γνωρίζοντας τους ανθρώπους που κρύβονται πίσω από τη νοστιμιά των προϊόντων της Κατερίνης.
Τοποθεσία: Κάτω Μηλιά (κέντρο)

Παράλληλες εκδηλώσεις Κυριακής 16/07
στη Μεσαία Μηλιά

09:15 – 10:15 Εκκλησιασμός

Τοποθεσία: Ιερός Ναός Αγίου Γεωργίου – Μεσαία Μηλιά

10:15 – 11:00 Αναβίωση έθιμου «Τρανός χορός»

Το τελετουργικό έθιμο «Τρανός Χορός» που έχει αντέξει στον χρόνο αναβιώνεται από τους ντόπιους στο προαύλιο του ιστορικού Ιερού Ναού του Αγίου Γεωργίου. Τούτος ο ελληνικός χορός, απλός, περήφανος και μεγαλοπρεπής, κρατά άσβεστες τις παραδόσεις. Στο «μεσοχώρι», στην αυλή της εκκλησίας, θα αναβιωθεί ο Τρανός Χορός που με άγραφους κανόνες ορίζει τα άτομα που εντάσσονται στο ενιαίο χορευτικό σύνολο.
Τοποθεσία: αύλειος χώρος Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου – Μεσαία Μηλιά

στην Άνω Μηλιά

11:30 – 13:00 Το Πέρασμα του Αγίου Κοσμά του Αιτωλού

Ξενάγηση στα ιστορικά προσκυνηματικά μνημεία της Άνω Μηλιάς από τον Πρωτοπρεσβύτερο π. Γεώργιο Γκόλια. Η περιοχή αποτελεί απόλυτο Προσκυνηματικό προορισμό που συνδέεται άρρηκτα με την ντόπια ιστορία και το πέρασμα του Αγίου Κοσμά του Αιτωλού από την περιοχή. .
Σημείο συνάντησης: αύλειος χώρος Ιερού Ναού Αγίας Παρασκευής

στην Κάτω Μηλιά

12:00 - 13:30 Master Chef Junior

Οι μικροί μας μάγειρες για μια χρονιά ακόμη παίρνουν τις κουτάλες και μαγειρεύουν με τοπικά προϊόντα. Μαθαίνουν τις ντόπιες συνταγές και διασκεδάζουν!

Τοποθεσία: Χώρος ανοικτής έκθεσης

13:30 - 14:30 Μαγειρικές επιδείξεις: Μοναστηριακή κουζίνα από τον Αρχιμανδρίτη π. Βασίλειο Νάκα, Ηγούμενο Ιεράς Μονής Εισοδίων Θεοτόκου Πέτρας Ολύμπου.

Τοποθεσία παρουσιάσεων: χώρος ανοικτής έκθεσης.

14:30 - 15:30 Λαογραφική Συλλογή του Πολιτιστικού Συλλόγου Κ. Μηλιάς «Οι Λαζαίοι».

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος της Κάτω Μηλιάς «Οι Λαζαίοι» ξεναγεί τους επισκέπτες του φεστιβάλ στους χώρους της πλούσιας λαογραφικής συλλογής εκθεμάτων που εξιστορούν την πλούσια ιστορία της περιοχής.

Τοποθεσία: χώρος Πολιτιστικού Συλλόγου Κ. Μηλιάς «Οι Λαζαίοι».

17:30 - 19:00 Μαγειρικές επιδείξεις από τοπικούς chef & ντόπιες μαγειρίσες

Μάγειρες και ντόπιες γυναίκες παρουσιάζουν συνταγές της περιοχής και μέσα από μαγειρέματα συνθέτουν τα τοπικά προϊόντα για να τα γευτούν οι επισκέπτες.

Τοποθεσία παρουσιάσεων: χώρος ανοικτής έκθεσης.

18:00 - 19:00 Ξυλοτεχνήματα του δάσους

Μικροί και μεγάλοι δίνουμε ζωή σε μικρά κομμάτια ξύλου. Ζωγραφίζουμε στη σκιά της ανοικτής δανειστικής βιβλιοθήκης του Εξωραϊστικού-Πολιτιστικού Συλλόγου της Άνω Μηλιάς και συνθέτουμε ένα υπέροχο πολύχρωμο κολάζ βγαλμένο από τη φύση. Υλοποίηση: Αρετή Ντζιαχρήστου, ειδική νηπιαγωγός.

Τοποθεσία: χώρος ανοικτής έκθεσης.

19:00 - 20:30 Ήθη, έθιμα και παραδοσιακοί χοροί.

Στο κέντρο της Άνω Μηλιάς οι γυναίκες του χωριού αναβιώνουν το έθιμο «Κλήδονας» ενώ ο Πολιτιστικός Σύλλογος της Κάτω Μηλιάς «Οι Λαζαίοι» και ο Πολιτιστικός Σύλλογος Λόφου Πιερίας «ο Ζιάζιακος» χορεύουν παραδοσιακούς χορούς.

Τοποθεσία: χώρος ανοικτής έκθεσης.

21:00 - 22:30 Wine tasting

Μία ξεχωριστή βραδιά οινογευσίας θα διαμορφώσει τις πιο όμορφες αναμνήσεις σας από το 3^ο Γαστρονομικό Φεστιβάλ του βουνού και του δάσους. Ας συναντηθούμε στο επισκέψιμο οινοποιείο «Ωραία Γη» και ας γευθούμε εξαιρετικούς τοπικούς οίνους.

Τοποθεσία: Οινοποιείο «Ωραία Γη» Γ. Πουλιάκης, Κάτω Μηλιά.

Η Ιερά Μητρόπολις Κίτρους, Κατερίνης και Πλαταμώνος και ο Δήμος Κατερίνης έχουν μεριμνήσει για την μεταφορά επισκεπτών από και προς το φεστιβάλ.

Σάββατο 15/7

Σημείο αναχώρησης/επιστροφής: ΚΤΕΛ ΠΙΕΡΙΑΣ

Αναχώρηση 09:00 – Επιστροφή 16:30

Κυριακή 16/7:

Σημείο αναχώρησης/επιστροφής: ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΜΕΓΑΡΟ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ

Αναχώρηση 08:15 – Επιστροφή 16:30

**** Για κρατήσεις θέσεων μπορείτε να καλείτε στο τηλέφωνο 2351772448.**



3^ο Γαστρονομικό Φεστιβάλ του βουνού & του δάσους

«Από την Κάτω έως την Άνω Μηλιά Πιερίας»

15 & 16 Ιουλίου 2023

Έδρα: Κάτω Μηλιά Πιερίας

Διοργάνωση:	Δήμος Κατερίνης
Συνδιοργάνωση:	Ιερά Μητρόπολις Κίτρους, Κατερίνης και Πλαταμώνος, ΔΕΕΕΚ
Υποστήριξη:	Τοπική Κοινότητα Μηλιάς, Πολιτιστικός Σύλλογος Κάτω Μηλιάς «οι Λαζαίοι», Πολιτιστικός Σύλλογος Μεσαίας Μηλιάς, Εξωραϊστικός-Πολιτιστικός Σύλλογος Άνω Μηλιάς.
Συνεργάτες:	OPEN WAYS EVENTS & TRAVEL

Πληροφορίες

Αντιδημαρχία Τουρισμού Δ. Κατερίνης

Email: gtourismou.katerini@gmail.com / τηλ. : 2351772448

Υπεύθυνος Γραφείου Τουρισμού: Νικολαΐδης Ευάγγελος / κιν. 6938885883



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΒΙΤΡΟΥΣ, ΒΑΤΕΡΙΝΗΣ & ΠΛΑΤΑΜΩΝΟΣ

